

# DAS NEUE FÜHREN +

## DEINE LEBENSLINIE

Wenn Du Dich selbst wirklich kennen lernen möchtest, solltest Du Dir deiner Höhen und Tiefen bewusst sein. Benenne die **5 größten Höhepunkte** und die **5 schwersten Niederlagen** im Verlauf deines Lebens. Weise jedem Punkt einen Wert zwischen +10 (Besser geht's nicht!) und -10 (Oh Sh\*t!) zu.

### Deine 5 Highs

- 1) \_\_\_\_\_ ○
- 2) \_\_\_\_\_ ○
- 3) \_\_\_\_\_ ○
- 4) \_\_\_\_\_ ○
- 5) \_\_\_\_\_ ○

### Deine 5 Lows

- 1) \_\_\_\_\_ ○
- 2) \_\_\_\_\_ ○
- 3) \_\_\_\_\_ ○
- 4) \_\_\_\_\_ ○
- 5) \_\_\_\_\_ ○

Übertrage nun jeweils die **Highs** und **Lows** in das Diagramm in chronologischer Abfolge deines Lebens.

## DAS NEUE FÜHREN+

